

## Φυλλάδιο

ΠΕΡΙΟΧΗ: Εαυτός

## ΑΛΛΑΓΗ

### ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ/ΑΣΚΗΣΕΙΣ

<b>Βοηθήστε τον πελάτη να εξερευνήσει ιδέες και λύσεις</b>	<b>Σχεδιασμός δράσεων</b>
Κατιδεασμός Brainwriting Προσωπική Αναλογία 7 Thinking Hats (7 Σκεπτόμενα Καπέλα E. De Bono) Ανάλυση αντίθεσης Εκδρομές Ελεύθερος συνειρμός ιδεών	Πυξίδα Εξέταση ορίων Προγραμματισμός Backwards Forwards Chunking Παραγωγικό μοντέλο σκέψης Μοντέλο PDCA (Plan, Do, Check, Act) PIPS (Phases of integrated problem-solving) ...

Για περαιτέρω επεξήγηση δείτε το επιπλέον υλικό για ανάγνωση 3