

## Φύλλο εργασίας 1: Εισαγωγή στους ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ

### ΠΕΡΙΟΧΗ: Ορίζοντες

#### Ορισμός Δεξιότητας

“Οι δεξιότητες διαχείρισης σταδιοδρομίας αναφέρονται σε μια ολόκληρη σειρά ικανοτήτων που παρέχουν διαρθρωμένους τρόπους για άτομα και ομάδες για να συγκεντρώνουν, να αναλύουν, να συνθέτουν και να οργανώνουν την αυτο-εκπαίδευση, την επαγγελματική πληροφόρηση καθώς και τις δεξιότητες για να παίρνουν και να υλοποιούν αποφάσεις και μεταβάσεις.”

(ορισμός από European Lifelong Guidance Policy Network)

#### Άσκηση

##### Πλαίσιο ΔΔΚ για τη Σκωτία

Μαθησιακά αποτελέσματα για τους “ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ”:

- Κατανοώ ότι υπάρχει μια ευρεία ποικιλία ευκαιριών μάθησης και εργασίας που μπορώ να διερευνήσω και είναι ανοικτές σε μένα
- Ξέρω πώς να βρίσκω και να αξιολογώ πληροφορίες και υποστήριξη για να βοηθήσω την επαγγελματική μου εξέλιξη
- Είμαι σίγουρος για την ανταπόκριση και τη διαχείριση της αλλαγής στο πλαίσιο της ζωής μου και των ρόλων εργασίας
- Είμαι δημιουργικός και επιχειρηματικός με τον τρόπο που προσεγγίζω την εξέλιξη της σταδιοδρομίας μου
- Προσδιορίζω πώς αλληλεπιδρούν η ζωή μου, η εργασία, η κοινότητα και η κοινωνία

Παρακαλούμε αναστοχαστείτε τις παρακάτω ερωτήσεις λαμβάνοντας υπόψη τα μαθησιακά αποτελέσματα όπως ορίζονται στο **Πλαίσιο Δεξιοτήτων Διαχείρισης Επαγγελματικής Σταδιοδρομίας της Σκωτίας (2012)**.

- Τι σημαίνουν για εσάς αυτά τα μαθησιακά αποτελέσματα;
- Πώς μπορούν να ενδυναμωθούν μέσω εκπαίδευσης/κατάρτισης;
- Ποιες είναι οι απαιτήσεις για εσάς ως επαγγελματία για να υποστηρίξετε την ανάπτυξη των δεξιοτήτων του μαθητευόμενου;

Το πρόγραμμα έχει χρηματοδοτηθεί με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Αυτός ο ιστότοπος αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις του δημιουργού και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτόν.