

## Φυλλάδιο

### ΠΕΡΙΟΧΗ: Εαυτός

### Πραγματικός Εαυτός – Ιδανικός Εαυτός Ασκήσεις

- ◇ **Ασκ1: 27 πράγματα που θέλω να κάνω πριν πεθάνω** - Περιγράψτε 27 πράγματα που θέλετε να κάνετε σύντομα, αργότερα και μακροπρόθεσμα.
- ◇ **Ασκ2: Η Λοταρία: Αν μπορούσα, θα...**  
**Μόλις έχετε κερδίσει το Τζόκερ!!!** Έχετε κερδίσει 50 εκατομμύρια ευρώ. Πώς θα άλλαζε η ζωή σας και η εργασία σας;
- ◇ **Ασκ3: Η δουλειά των ονείρων μου** Καταγράψτε διάφορες εργασίες που θα θέλατε να κάνετε ή να δοκιμάσετε. Σκεφτείτε μια μεγάλη ποικιλία θέσεων εργασίας όπως αυτές σε άλλες χώρες και θέσεις εργασίας στον αθλητισμό, τη μουσική, την ιατρική, την πολιτική, τη γεωργία και τη θρησκεία. Σκεφτείτε εργασίες για τις οποίες έχετε ακούσει ή έχετε δει σε ταινίες ή στην τηλεόραση.
- ◇ **Ασκ4: Η ιδανική μου ζωή** Σε πέντε, δέκα ή δεκαπέντε χρόνια από τώρα. **Ζείτε την ιδανική σας ζωή.** Ζείτε σε μια περιοχή που πάντα ονειρευόσασταν. Ζείτε με τους ανθρώπους που θα θέλατε περισσότερο να ζείτε. Αν η εργασία είναι μέρος της ιδανικής σας ζωής, κάνετε τη δουλειά που αγαπάτε. Κάποιος σας βιντεοσκοπεί στη διάρκεια της μέρας σας. Τι θα βλέπαμε σε αυτό το βίντεο; Που θα ήσασταν; Τι κάνετε; Ποιος άλλος βρίσκεται εκεί;

Πηγή: **Teleos Leadership Institute, 2015**