

*Career Management Skills - A New 'Literacy'
for Sustainable Employment*
Project Ref. No. 2016-1-UK01-KA204-024334
P4-LUMSA-ITALY



ACUMEN 02

Formazione in servizio

Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea. Questa pubblicazione rispecchia il punto di vista dell'autore e, pertanto, la Commissione non è responsabile di alcun uso che possa essere fatto di informazioni qui contenute.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

AGENDA



- Il modulo 4 comprende:
- Una breve introduzione al *Career Management Skills Framework (Quadro per le competenze e la gestione della carriera)*
- RETI: strumenti e competenze per i formatori

Partner coinvolti: LUMSA, ELN, BEST, INNOV, Meath Partnership, SYNTHESIS, TTG e REINTEGRA



RETI

Introduzione

RETI



Si fa riferimento alle competenze che permettono agli individui di sviluppare relazioni e reti di supporto per potenziare lo sviluppo professionale.

RISULTATI DI APPRENDIMENTO:

1. Interagire con sicurezza con gli altri per costruire relazioni
2. Usare informazioni e relazioni per salvaguardare, creare e mantenere il lavoro
3. Sviluppare e mantenere una serie di relazioni importanti per la propria carriera



RISULTATI DI APPRENDIMENTO PER I FORMATORI PARTECIPANTI AL CORSO

Alla fine della formazione sarete in grado di:

1. Capire il *Quadro per le competenze e la gestione della carriera* in relazione al tema «Reti».
2. Promuovere le competenze dei vostri clienti nello stabilire e mantenere relazioni che supportino il loro sviluppo professionale.
3. Sostenere i clienti nell'usare le informazioni e le risorse per mantenere e cercare lavoro.
4. Aiutare i vostri clienti nello sviluppare e mantenere una serie di relazioni che sono importanti per la loro carriera.

Il raggiungimento di questi obiettivi sarà valutato alla fine del corso di formazione.

RISULTATI DI APPRENDIMENTO: RIFLETTIAMO E DISCUTIAMO



1. Cosa significano per me?
2. Quali persone considero importanti nel mio percorso di sviluppo professionale? Perché?
3. Dal punto di vista della mia carriera, in che modo ho beneficiato delle mie reti?

Risultati di apprendimento per il Strumenti cliente: 1/3

Interagisco con sicurezza e in maniera efficace con gli altri per costruire delle relazioni.

- Capire e possedere abilità interpersonali e di comunicazione in gruppo che mi permettono di aiutare/di lavorare con gli altri.
- Capire come gestire la pressione dei pari, come i miei comportamenti e quelli degli altri sono collegati tra loro.
- Capire l'importanza di relazioni positive nella mia vita personale e professionale.
- Rispettare la diversità.
- Essere in grado di esprimere sentimenti personali, idee in maniera appropriata.
- Capire come risolvere problemi interpersonali.

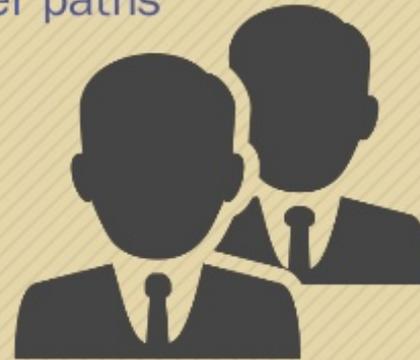
- Esercizio: [social network nella mia carriera](#)
- [Abilità per un feedback efficace](#) esercizio

SOCIAL NETWORK NELLA MIA CARRIERA: ESERCIZIO



THE VALUE OF RELATIONSHIPS TO YOUR CAREER

- Learn about new opportunities (jobs, volunteer)
- Gain insight about other career paths
- Knowledge/Skills
- Ideas and Inspiration
- Mentorship



FEEDBACK EFFICACE

7 criteria for effective feedback:

- 1 The feedback provider is credible in the eyes of the feedback recipient
- 2 The feedback provider is trusted by the feedback recipient
- 3 The feedback is conveyed with good intentions
- 4 The timing and circumstances of giving the feedback are appropriate
- 5 The feedback is given in an interactive manner
- 6 The feedback message is clear
- 7 The feedback is helpful to recipient

Risultati di apprendimento per il Strumenti cliente: 2/3

Uso le informazioni e le relazioni per mantenere e creare lavoro

- Comunicare le mie abilità agli altri.
- Capire l'importanza delle qualità personali nel mantenere e creare lavoro.
- Capire che le abilità e le esperienze possono essere trasferite in vari ambienti di lavoro.
- Capire come trovare, interpretare e usare le informazioni sul mercato del lavoro.
- Sviluppare abilità per la ricerca di un lavoro.
- Capire il valore del lavoro volontario per costruire reti di lavoro, di apprendimento e di vita.
- Sviluppare relazioni e reti per sostenere, mantenere e sviluppare la mia carriera.

- [Competenze trasferibili- Teoria e pratica](#)
- [Un rapporto sul networking](#)

Transferable Skills

Transferable skills are skills that you can take with you from one situation to another, from one job to another. It is important that you can identify and give examples of the transferable skills that you have developed.



Transferable Skills	Examples
Communication	Writing, speaking, listening, using communication tools like email appropriately.
Critical thinking	Analysis, problem-solving, strategic planning, decision-making
Self-management	Good time manager, organized, motivated, responsible, reliable
Interpersonal	Understand and work within the group culture, Teach, supervise, and train others using easy-to-understand concepts and hands on experience



**UN RAPPORTO SUL
NETWORKING**

1. CHI SONO?

Cosa ho da offrire?

**2. DOVE SONO
STATO?**

Che tipo di abilità, esperienze e
conoscenze possiedo?

**3. DOVE HO
INTENZIONE DI
ANDARE?**

Quali sono le società o gli enti di mio
interesse, che desidero contattare e
per quali posizioni?



Risultati di apprendimento per il Strumenti cliente: 3/3

Sviluppo e mantengo una serie di relazioni che sono importanti per la mia carriera.

- Capisco come e quando contattare le persone che possono darmi informazioni su lavoro e su opportunità di apprendimento.
- Riesco a lavorare con gli altri in ruoli diversi.
- Costruisco e uso reti di pari che mi aiutano.
- So come usare la tecnologia per sviluppare e aggiornare i social network.
- Riconosco quando e come andare al di là dei social network e usarli per sostenere la mia carriera.
- Sono capace di costruire relazioni con potenziali datori di lavoro e formatori.

- Video: [La rivoluzione dei social media](#)
- Esercizio: [piattaforme utili di social media](#)

LA RIVOLUZIONE DEI SOCIAL MEDIA



<https://youtu.be/RJJMa46Q574>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LA RIVOLUZIONE DEI SOCIAL MEDIA

- ◇ Perché i social media sono importanti per la gestione della carriera?
- ◇ Usi i social media nella gestione delle carriere?
 - Se sì, quali piattaforme usi? Come le usi?
- ◇ Hai mai beneficiato dall'utilizzo dei social media nella gestione della carriera? Come?
- ◇ Se non usi i social media nella gestione della carriera, quali altri canali usi?
- ◇ Come potresti migliorare l'uso dei social media per la gestione della carriera? Quali vantaggi ne trarresti?

PIATTAFORME DI SOCIAL NETWORK UTILI PER LA GESTIONE DELLA CARRIERA



SOCIAL JOB HUNTING BY NETWORK



18,400,000

AMERICANS SAY FACEBOOK
GOT THEM THEIR CURRENT JOB



8,000,000

AMERICANS SAY TWITTER
GOT THEM THEIR CURRENT JOB



10,200,000

AMERICANS SAY LINKEDIN
GOT THEM THEIR CURRENT JOB



COMPETENZE



COMPETENZE



Obiettivi di apprendimento per il cliente	Abilità per il formatore
Interagisco con sicurezza ed efficacemente con gli altri per costruire relazioni.	Ascolto attivo Azioni di pianificazione Abilità di valutazione Creare consapevolezza
Uso le informazioni e le relazioni per creare e mantenere il lavoro	
Sviluppo e mantengo una serie di relazioni che sono importanti per la mia carriera.	

DEFINIZIONE DELLE COMPETENZE



◇ **Ascolto attivo**

- L'abilità di concentrarsi completamente su ciò che il cliente sta o non sta dicendo, e
- di capire il significato di ciò che viene detto nel contesto dei desideri del cliente, e
- di aiutare il cliente ad esprimersi.

◇ **Creare consapevolezza**

- L'abilità di motivare il cliente a riflettere sulle proprie esperienze e pensieri, e
- fare domande aperte sull'idea che il cliente ha di sé e sulle sue abilità.

◇ **Azioni di pianificazione**

- L'abilità di rinforzare il pensiero del cliente orientato alla soluzione di problemi, e
- incoraggiare il cliente a cercare altre opportunità, e
- Incoraggiare il cliente a prendere decisioni e ad agire.

◇ **Abilità di valutazione**

- L'abilità di rafforzare la conoscenza del cliente delle proprie abilità, e
- motivarlo a svilupparle/migliorarle, e
- incoraggiarlo ad apprendere nuove abilità

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO



Come li raggiungo?

Completa l'autovalutazione sul raggiungimento degli obiettivi di apprendimento di tutte le quattro aree tematiche del corso di formazione di ACUMEN.

Grazie per aver partecipato!



STRUMENTI PER I FORMATORI

I materiali per lo studio in autonomia e tutti gli strumenti per i formatori che hanno partecipato al corso possono essere scaricati dal sito www.acumen.website.

- ◇ Iscriviti o accedi con il tuo account Facebook.
- ◇ Leggi il materiale disponibile.
- ◇ Hai qualche domanda sugli strumenti? Chiedi al formatore del corso o ai colleghi.

GRAZIE



DOMANDE?

Maggiori informazioni disponibili all'indirizzo
www.acumen.website

