

ESERCIZIO

AREA: GLI ORIZZONTI BIOGRAFIA DI APPRENDIMENTO IN PRATICA

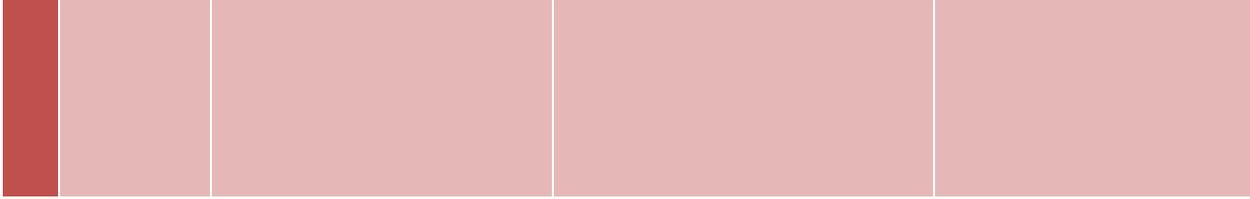
Descrizione del metodo:

1. Annota tutti gli avvenimenti del tuo passato professionale, tenendo conto del periodo scolastico e mettili in ordine cronologico, come in un curriculum.
2. Inoltre, annota tutti gli eventi non professionali (trasferimenti, malattie, ecc.) che hanno influito sulla tua carriera.
3. Annota ciò che hai appreso e in quale occasione. Questo apprendimento può essere di natura cognitiva, o può riferirsi a fasi di apprendimento emotivo, sociale o tecnico.
4. Annota anche quale fosse in quel momento la tua percezione personale verso l'apprendimento. Potresti chiederti:
 Cosa è stato utile, cosa no?
 Mi è piaciuto imparare o no?
5. Annota i nomi delle persone che hanno avuto un ruolo in questa fase o situazione: insegnanti, tutor, amici, ecc.
 Cosa ricordi positivamente e/o negativamente?

	Situazioni di apprendimento/eventi/risultati	Conoscenze e abilità	Persone interessate
Cronologia			

Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea. Questa pubblicazione rispecchia il punto di vista dell'autore e, pertanto, la Commissione non è responsabile di alcun uso che possa essere fatto di informazioni qui contenute.

Career Management Skills - A New 'Literacy' for Sustainable Employment
Project Ref. No. 2016-1-UK01-KA204-024334
P4-LUMSA-ITALY



Fonte: Egger-Subotitsch, Andrea/Fellinger-Fritz, Alfred/Meirer, Monika/Steiner, Karin/Voglhofer, Margit (2011): Praxishandbuch Train-the-Trainer-Methoden in der Berufs- und Arbeitsmarktorientierung. abif – Analyse, Beratung und interdisziplinäre Forschung